

Eskilstuna GUIF

Hammarby IF HF

Skjulstahallen måndag 10 oktober



ESKILSTUNA



Ellfolk Bygg bjuder på handbollsmatch

Vem vill du bjuda på match 29 oktober Guif - Redbergslids IK?

Ditt namn:

Mobilnr:

Den du vill bjuda på handboll:

Motivering:

.....

.....



Jag har skänkt 50kr till Guif's insamling i Rosa Bandet



FAKTA EFTERMIDDAGENS GÄSTER FRÅN SÖDERMALM



Bildad: 1939

Arena: Eriksdalshallen

Publikkapacitet: 2.600

Säsonger i högsta serien: 14

SM-guld: 3

Fjölårsplacering i grundserien: 9

Mest effektive spelare 15/16:

Nils Pettersson	80,04
Josef Pujol	76,95
Robin Hallberg	57,22
Alexander Morsten	43,02
Johan Nilsson	38,07

Nyförvärv:

Viktor Bergklint (uppflyttad)
Alexander Binderis (uppflyttad)
Anton Hellberg (VästeråsIrsta HF)
Jesper Johansson (Redbergslids IK)
Jonas Lökken (Nordsjaelland)
Adam Norman (uppflyttad)
Axel Svansson (uppflyttad)

Förluster:

Hannes Nyström (IK Bolton)
Lukas Pellas (Lugi HF)
Josef Pujol (Elverum)
Martin Sunnerstam (slutat)



MÅLET ÄR ENKELT, VI SKA HA HANDBOLLS-SVERIGES BÄSTA HEMSIDA

Hej Jarmo Mänty, styrelseledamot i Eskilstuna Guif, hur blev du Guifare?

- Ja det kan man fråga sig, jag är ju i grund och botten en Citykille men jag gick och kollade på Guifs A-lagsmatcher redan då så det har hängt i länge.

Har du själv spelat handboll?

- Ja det har jag, i IK Citys P75-lag. Spelade fram tills jag var 17 år och vi bytte till större boll och klister, då funkade det inte längre då jag hade alldeles för små händer. Synd, för jag tyckte verkligen om att spela. Förra säsongen gjorde jag comeback (i Eskilstuna Guifs division 4-lag) efter drygt 20 år. Jäklar vad ödmjuk man blev efter det.

Har du varit aktiv i andra sporter?

- Friidrott, fotboll, innebandy, bordtennis och baseball har jag tävlat i. Som främsta merit har jag en match i IK Citys A-lag hösten 1993, min sista fotbollsmatch i karriären som avnjöts på en iskall bänk på Arosvallen.

Vad gör du på fritiden utanför handbollen?

- Då blir det lekparcsbesök eller skogspromenad med familjen.

Vad har du för mål med ditt åtagande som kommunikationsansvarig i Guif?

- Målet är enkelt, vi ska ha handbollssveriges bästa hemsida och vara störst på sociala medier. Det första är givetvis en smaksak men det andra går att mäta. Så in och gilla och följ oss på Facebook, Twitter och Instagram. Sök på "Eskilstuna Guif" så hittar du oss.

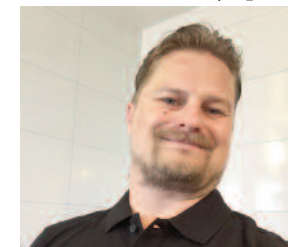
En ny hemsida har nyss lanserats - berätta varför man valde att byta, vad målet var och hur du tycker resultatet blev?

- Jag kom in i styrelsen när arbetet med den nya sidan redan var långt gånget, så jag vet inte bakgrunden till själva bytet men själv tycker jag att sidan ser fräschare ut idag, mer "up to date". Teamet som tagit fram den nya sidan, och parallellt jobbat med den gamla, kan jag inte tacka nog för de otaliga ideella timmar som lagts ner.

Är det några andra nyheter eller förändringar planerade gällande kommunikation?

- Det har som redan konstaterats varit mycket med nya hemsidan och lanseringen av den. Nu håller vi på och styr upp arbetet i teamet, vem som ansvarar för vad osv. Sen är nya idéer givetvis välkomna. Kanske det till och med är så att du vill hjälpa till med hemsidan? Då är det bara att ta kontakt med mig, smidigast gör man det via mejl: jarmo.manty@guif.nu

Nog med snack, nu klappar vi fram Eskilstuna Guif till två nya poäng!



12



MV Herdeiro Lucau

Född: 7 april 1987 **Moderklubb:** Skånela
Längd/vikt: 192/101 **Elitsåsonger:** 5

Frågor & svar

Favoritdryck?
- Kolsyrat vatten

Skänker du pengar?
- Nej

16



MV Adam Krantz

Född: 31 maj 1991 **Moderklubb:** IK Nord
Längd/vikt: 184/91 **Elitsåsonger:** 3

Frågor & svar

Twitter eller Instagram?
- Instagram

Vem i laget har bästa dancemoves?
- Micke Hagström

3



H9 Emil Andersson

Född: 28 augusti 1994 **Moderklubb:** E:a Guif
Längd/vikt: 186/87 **Elitsåsonger:** 4

Frågor & svar

Vem av dina lagkamrater delar du helst hotellrum med? Varför?
- Daniel Ekman, för att få honom att förstå att Arsenal aldrig kommer vinna Champions league
Din bästa match hittills?
- Hammarby borta

5



M6 Markus Sjöbrink

Född: 12 april 1996 **Moderklubb:** Eksjö BK
Längd/vikt: 185/102 **Elitsåsonger:** 3

Frågor & svar

Vem ringer du oftast?
- Mamma eller pappa

Vem i laget är bäst på snapchat?
- Det dröjer inte många minuter efter träningen innan Thim drar fram telefonen och snapchatar.

20



MV Emil Unger

Född: 11 juni 1995 **Moderklubb:** Ystad IF
Längd/vikt: 188/89 **Elitsåsonger:** 9

Frågor & svar

Vilken level är du på i Pokémon go?
- Har avslutat min Pokémon Go karriär, hamnade på level 23 om jag minns rätt!

Jag har aldrig?
- Klarat av spindlar. Små och äckliga!

21



MV Richard Larsson

Född: 21 mars 1980 **Moderklubb:** Sala HF
Längd/vikt: 193/85 **Elitsåsonger:** 9

Frågor & svar

Utan att googla, vad betyder "anti-chambarrera"?
- Korka i en flaska

På nattduksbordet?
- Telefon, nappar, Bamsetidningar

6



M9 Marcus Ekman

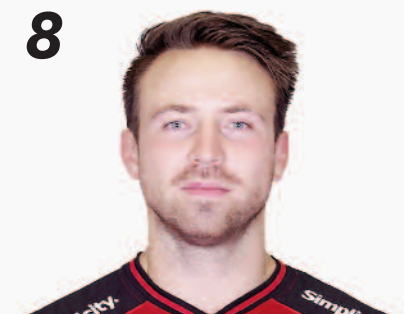
Född: 17 augusti 1998 **Moderklubb:** E:a Guif
Längd/vikt: 180/71 **Elitsåsonger:** 1

Frågor & svar

Om du skulle vara ett djur, vilket och varför?
- Gepard, snabbaste djuret

Bästa hejramsdu du hört?
- Will Grigg's On Fire

8



M9 Robin Andersson Dickfors

Född: 27 juli 1988 **Moderklubb:** E:a Guif
Längd/vikt: 180/87 **Elitsåsonger:** 10

Frågor & svar

Ditt favoritord?
- Anna

Världens bästa låt?
- Fast car - Tracy Chapman

9



M9 Daniel Ekman

Född: 31 mars 1995 **Moderklubb:** E:a Guif
Längd/vikt: 186/80 **Elitsånger:** 3

Frågor & svar

Bästa Disney-filmen?
- *Djungelboken*

Stå- eller sittplats?
- *Sittplats*

10



V6 Fredrik Gustavsson

Född: 9 april 1995 **Moderklubb:** E:a Guif
Längd/vikt: 175/68 **Elitsånger:** 3

Frågor & svar

Vilka sitter du bredvid i omklädningsrummet?
- *Alla olika just nu!*

Vem i laget är en svärmorsdröm?
- *Micke Hagström*

19



H6 Daniel Wigö

Född: 28 juli 1994 **Moderklubb:** E:a Guif
Längd/vikt: 183/83 **Elitsånger:** 3

Frågor & svar

Vilken är din favoritförrätt?
- *Hajkbanan*

Vilken film såg du senast?
- *The Revenant*

22



H9 Erik Persson

Född: 9 maj 1998 **Moderklubb:** Irsta
Längd/vikt: 192/89 **Elitsånger:** 1

Frågor & svar

Vilka världsdelar har du varit i?
- *Europa, Asien och Nordamerika*

Vad har du i dina fickor?
- *Nycklar, lypsyl och tuggummi*

11



V6 Mathias Tholin

Född: 26 maj 1987 **Moderklubb:** E:a Guif
Längd/vikt: 182/81 **Elitsånger:** 10

Frågor & svar

Nämna tre favoriter i garderoben!
- *Pass*

Vem är roligast i laget?
- *Hasse*

15



V9 Jesper Lindgren

Född: 11 juni 1995 **Moderklubb:** Ludvika
Längd/vikt: 196/103 **Elitsånger:** 4

Frågor & svar

Stålmannen vs Batman, vem vinner och varför?
- *Zlatan, för att hans superkrafter är bättre än båda dom där tillsammans*

Kan du några andra språk än svenska?
- *Engelska och un poco Español*

23



M6 Thim Ahlin

Född: 21 januari 1998 **Moderklubb:** Göksten
Längd/vikt: 194/99 **Elitsånger:** 1

Frågor & svar

Vilka tre saker skulle du ta med till en öde ö?
- *Kniv, förstahjälpen, båten*

Är du morgon- eller kvällsmänniska?
- *Kvällsmänniska*

24



V9 Marcus Pedersen

Född: 30 augusti 1996 **Moderklubb:** Ludvika
Längd/vikt: 190/84 **Elitsånger:** 2

Frågor & svar

Häftigaste platsen du varit på?
- *Lite förkärlek till Trelleborg*

Är du besatt av någonting?
- *Sport*

30



H6 Emil Hansson

Född: 24 april 1996 Moderklubb: Näsby
Längd/vikt: 181/84 Elitsäsonger: 2

Frågor & svar

Var växte dina föräldrar upp?
- Pappa i Nöbbelöv och mamma i Fjälkinge

Ditt sämsta köp nånsin?
- En hatt från Mallorca

34



V9 Simon Sonesten

Född: 12 januari 1992 Moderklubb: E:a Guif
Längd/vikt: 189/93 Elitsäsonger: Debutant

Frågor & svar

Likaläge, ni får straffkast i sista sekunden, tar du chansen?
- Alla dagar i veckan
Hur ser en perfekt dag ut för dig?
- En rejäl sov morgon följt av en bra frukost.
Träna lite och sedan ner mot stranden.
Dagen avslutas med grill med vänner



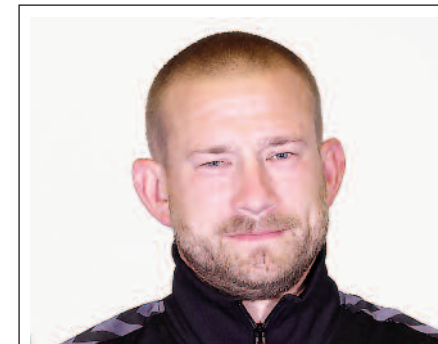
T Janne Ekman

Tränare

Frågor & svar

Sjumeterskast: Lobb eller stenhårt i krysset?
- Krysset, alltid stenhårt i krysset

Kaffe eller te?
- Kaffe och te



T Nicklas Älgekrans

Tränare

Frågor & svar

Smultronställe?
- Ingarö

Twitter eller Instagram?
- Båda

**STÖD GUIFINSAMLINGEN TILL
ROSA BANDET**

SMSa BESEGRA 6343 till 72988
(lägg till ditt namn efter 6343, annars blir din gåva anonym)

Kom ihåg att ditt bidrag till föreningen är viktig. Men just i oktober hjälper vi även andra. Vi är med och samlar in till Rosa Bandet-kampanjen under hela oktober.

För att synas lite extra kommer både herr- och damlaget att spela i rosa tröjor på hemmamatcherna under just oktober.



L Mikael Hagström

Lagledare

Frågor & svar

Häftigaste platsen du varit på?
- Elafonissi (grekisk ö)

Är du morgon- eller kvällsmänniska?
- Morgonmänniska



F Peter Glas

Fystränare

Frågor & svar

Vilken film såg du senast?
- The Project – filmen om Lance Armstrong

Vilka världsdelar har du varit i?
- Allt utom Oceanien och Antarktis



ESKILSTUNA GÖR

IDROTTSEVOLUTION*

* Ur Eskilstunas mångåriga industrihistoria har det växt fram en stark förenings- och idrottstradition med stor bredd som skapat flera elitföreningar inom sporter som handboll, fotboll, speedway och gymnastik. Det är därför ingen tillfällighet att vi även arrangerar stora idrottsevenemang på nationell och internationell nivå. **Vi kallar det IDROTTSEVOLUTION.**

WWW.ESKILSTUNAEVOLUTION.SE

HAMBURGARE + STOR STARK = 129:-
HAMBURGARE + LÄSK = 119:-
RYGGBIFF + STOR STARK = 149:-
RYGGBIFF + LÄSK = 139:-

SPECIAL MENY VID VARJE
HEMMA MATCH PÅ PITCHERS



pitcher's
Food, Drinks & Friends

BOKA DITT BORD PÅ 016 14 20 20



Mer än bara handboll?

Funderar du på nya skidor eller pjäxor?

Kontakta oss så hjälper vi dig att hitta rätt produkt för just dig!

SPORTHUSET

ESKILSTUNA

KANOT-CENTER

Stolt sponsor till



ESKILSTUNA



- GURRA ÄR VÄLDIGT SMIDIG FAKTISKT OM VI TALAR OM RÖRLIGHET

Du har säkert sett skador och blessyrer av de alla slag. Vilken skada har varit värst inom handbollen som du varit med om?

-Tror att den som de flesta minns är väl Zackes hjärnskakning i Sporthallen mot Kristianstad men mest för allt blod och de scener som utspelades. Däremot så är ju det tråkigaste som finns i handbollen en korsbandsskada då man vet att det betyder att spelaren är borta 9-12 månader. Det finns så mycket vi vet om förebyggande av skador men ändå sker de och det gör ont varje gång att se någon skada sig. Men den värsta jag nog sett är i träningsmatchen mot Ricoh förra året när Bredolo i Ricoh drog sönder allt i knät och lårbenet.

När ni får en ny spelare i laget, hur ser processen ut när du undersöker fysisk status etc på spelaren? Vad är svårast?

-När en ny spelare kommer till oss så gör jag styrke- och konditionstester för att se vart spelaren står. Oftast har vi redan bestämt oss för denna då så jag får se vad vi har att jobba med. Är det en spelare som kommer efter sommaren så får man lite tid på sig att förbättra eventuella brister. Det som egentligen är svårast är att vi har rätt begränsat med resurser att göra allt vi vill och skulle kunna. I den bästa av världar så skulle vi vara mer som de stora idrotterna med än mer tester inför en kontraktsskrivning tycker jag samt ha möjlighet med mer tester både fysiologiskt men även rent medicinskt. Något som tyvärr inte finns i Eskilstuna idag.

Hur tungt väger ditt ord när det gäller laguttagningar av spelare som är på väg tillbaka från skada?

-Vi kan ha en diskussion med tränarna om tex en spelare ska spela pga sjukdom eller ej men när det gäller "return to play" från en skada så är det helt upp till Kenny. Vad han säger skall vara tränarens lag.

Om du tar med längd och vikt och andra viktiga parametrar, vem anser du (eller vetenskapen) vara starkast, snabbast och smidigast i Eskilstuna Guif denna säsong och varför?

-Gurra är väldigt smidigt faktiskt om vi talar om rörlighet. Robin måste vara smidig som gammal gymnast. När det gäller absolut styrka så är det en kamp (beroende på övning) mellan Robin, Lucau

och Jesper, de är riktiga as i vissa moment. Men ser man till relativ styrka så är det Daniel Ekman, han lyfter mest i förhållande till kg per kg kroppsvikt. Dock så ska han nog akta sig för sin lillebror som börjar komma ifatt. Generellt sett är Daniel snabbast på våra sprinttester som är 10-30 meter.

Du har ju en bakgrund som fystränare i fotboll, hur svår var bytet över till handbollen?

-Rent fysiologiskt så är det ingen skillnad mellan något idrott om man ser till människan som utför det, en muskel kontraherar bara på vissa sätt. Men däremot handlar det om idrottens krav utifrån energisystem, styrka, power etc. Det är väl det som tar tid att lära sig när man byter sport. Ser man till vad man kan "plugga" rent vetenskapligt så ligger tyvärr handbollen mil efter fotbollen när det gäller hur mycket studier som är gjorda. Enkla skillnader kan man direkt identifiera såsom krav på överkroppsstyrka i handbollen gentemot fotbollen eller att fotbollen löper längre sträckor och jobbar mer med maxhastighet medan handbollen har mer acceleration i förhållande till totala antal aktioner. Men det tar tid och man lär sig för varje år. Klart jag ser annorlunda på sporten idag än jag gjorde när jag började och jag tycker det som fystränare är viktigt att man ser helheten och inte bara "snöar" in på sitt område.

Vad är det för skillnader i ditt uppdrag i Eskilstuna Guif och landslaget?

-I landslaget är jag anställd på 80% och i GUIF har jag ett uppdrag på x träningar i veckan så det är den ena stora skillnaden. Sedan är det "enklare" att jobba i klubb lag då du har kontakt med spelarna på daglig basis och styr all deras träning medan i landslaget så har man löpande kontakt med spelarna men där är det ju klubben som "äger" spelarens vardag. Som klubbtränare blir det mycket mer tid med spelaren och lättare att jobba med teknikutveckling eller genomföra tester för att se vad de bör prioritera kommande period. I landslaget handlar det mer om att försöka få till en helhet med klubb laget hur vi tillsammans jobbar för att utveckla spelaren. När vi träffas inför ett VM så har vi 7-10 dagar på oss så där hinner man inte göra underverk. Det är väl egentligen en sommar som denna när det är OS som man har stor chans att påverka i den träningen vi genomför.

- HUR SKA VI KLARA OSS UTAN ATT GOSA MED DIEGO MARADONA

Anne Hopfgarten, sjukgymnast i Hammarby Handboll sedan 2002. Hur mycket saknar du Sporthallen i Eskilstuna?

-Sporthallen saknar jag faktiskt inte alls, gör ni det? Även om jag gillar tigha hallar till skillnad från operonliga mässhallar, så fick man inte ens plats på bänken i sporthallen. Men det var ett härligt tryck där när ni hade en klack, det medger jag.

Du har säkert sett skador och blessyrer av de alla slag. Vilken skada har varit värst inom handbollen som du varit med om?

-Ja, den absolut värsta skadan var den som Nisse P fick av en armbåge i en match mot Sävehof. En hjärnskakning som varade i 5-6 månader. Jag har haft längre frånvaro vid korsbandsskador, men ingen är ju lika vital som en hjärnskakning. Både jag och Nisse och hela Hammarby lärde oss mkt av den skadan. Hur lång tid det tar, vilka symptom som är viktiga, hur viktigt det är med teamarbete mellan mig, läkare och tränare och spelare. Att rätt undersökning och rätt behandling sätts in omedelbart. Jag kommer att delta på en internationell konferens i Berlin om en månad och får då de allra senaste rönen som jag kommer prata om på Handbollsförbundets medicinska nätverk och sen går jag på en kurs om Barnhjärnor nästa vecka. SÅ jag rekommenderar alla i medicinska team runt lagen att komma på nätverksträffen som är i samband med en idrottsmedicinsk konferens i december när damerna spelar EM i Göteborg.

En grej som det pratats mycket om det senaste året är hjärnskakningar. Det är inte förrän nu folk börjar förstå att man kan ha ådragit sig en hjärnskakning även om man inte "tuppar av". Kan du berätta lite om hur forskningen ser ut idag och vilka rön som gäller?

-Alla typer av symptom är att betrakta som hjärnskakning. Dvs yrsel, "ser stjärnor", "ringningar i öronen" etc. Då ska spelaren av plan. Direkt. Finns inga omständigheter att diskutera detta. SÅ egentligen är det lätt även för icke-medicinsk kunniga. Ta av spelaren från plan!

Sen får vi med kunskap undersöka spelaren dagen efter. Det luriga är att i sjukhusvärlden kallas inte en smäll med lite yrsel för hjärnskakning. Men i idrottsvärlden är det alltid en hjärnskakning och efter det SKA hjärntrappan följas. Hjärntrappan finns i handbollsmodifierad form på SHFs hemsida för er som inte känner till den.

Så småningom kommer vi kunna ta ett blodprov för att se om hjärnskakningsmarkörer finns kvar i kroppen, men där är vi inte ännu.

Hur tungt väger ditt ord när det gäller laguttagningar av spelare som är på väg tillbaka från skada?

-Klart att jag är delaktig i när en spelare är klar för träning. Vi jobbar som ett team i Hammarby. Men matchuttagningarna är ju inte min uppgift. Jag ger klartecken medicinsk, sen är det upp till Kalle och Mange.

"Hur ska Bajen klara sig utan Pujol?" har väl tagits upp i varena inför-artikel denna säsong och nu även här, hur ska ni klara er?

-Ja, hur vi ska klara oss utan Pujol? Han är en fantastisk handbollsspelare och ledare på plan. Men jag säger om alla andra: vi har andra spelare som kliver fram. Man kan inte sörja en spelare resten av livet. VI har haft andra stora stjärnor som kommit och gått i laget. Frågan är mer hur ska vi klara oss utan att få gosa med Diego Maradona (Josefs hund)?

Du har själv en bakgrund inom gymnastiken. Om du kollar generellt hur handbollsspelare tränar så skulle du rekommendera gymnastik som alternativ träning i ung ålder?

-Jag har en lång bakgrund i gymnastiken, men är lite less på att man tror att gymnastiken alltid tränar bäst, vilket inte är sant. Många idrotter tränar bra, men på olika sätt. MEN jag vet att alla barn mår bra av att rulla, hoppa, snurra, klättra, hoppa och ramlar. Och att alla ungdomar behöver träna kontrollerad och anpassad styrka för att klara av just sin idrott.

Sen har du varit fysioterapeut i olika ungdomslandslag också och bland annat haft en del Guifspelare. Vad har varit roligast i landslaget?

Det var en ära att få vara sjukgymnast i ungdomslandslaget. Lärt känna handbollen från ett annat perspektiv än från Hammarby. Vi hade en öppen ledarstil som passade mig, där alla ledare deltog i beslutsfattandet och med en avspänd relation till spelarna. Hade som motto att min dörr alltid skulle vara öppen för spelarna. Jag var även såklart kulturansvarig. Spelarna vet dock om att värme och icke-fungerande Wifi kunde få mig på mitt absolut sämsta humör.

Vad gäller de härliga Guifspelarna vi hade med i laget, så tycker jag du ska fråga dem vad de fick för personliga presenter av mig sista natten med gänget. Jag säger inget...

Hur ser en matchdag ut för Anne Hopfgarten?

En matchdag för mig: jobba snabbt som sjutton på kliniken, stressa till bussen, hoppas ngn har köpt ngt att äta. Väl till hallen: tejsa, tösja, massera. Vara nervös.



Eskilstuna GIF

nr	namn	pos	ålder	mål	utvisningar	kort
12	Herdeiro Lucau	Mv	29			
21	Richard Larsson	Mv	36			
3	Emil Andersson	H9	22			
5	Markus Sjöbrink	M9	20			
6	Marcus Ekman	M9	18			
8	Robin Andersson Dickfors	M9	28			
9	Daniel Ekman	H9	21			
10	Fredrik Gustavsson	V6	21			
11	Mathias Tholin	V6	29			
15	Jesper Lindgren	M6	21			
19	Daniel Wigö	H6	22			
22	Erik Persson	H9	18			
23	Thim Ahlin	M6	18			
24	Marcus Pedersen	V9	20			
30	Emil Hansson	H6	20			
34	Simon Sonesten	V9	24			

Tränare: Janne Ekman	Tränare: Nicklas Älgekrans
Lagledare: Mikael Hagström	Fystränare: Peter Glas
Nästa hemmamatch:	Lördag 29 oktober kl 18:00
Eskilstuna GIF - Redberglid	



Hammarby IF HF



nr	namn	pos	ålder	mål	utvisningar	kort
16	Anton Hellberg	Mv	24			
18	Robin Hallberg	Mv	27			
2	Jonatan Wenell	M9	26			
3	Alexander Morsten	M6	22			
4	Axel Svansson	H6	19			
5	Andreas Halvarsson	V6	22			
6	Örn Ingi Bjarkason	M9	26			
7	Patrik Lindblad	M6	25			
8	Jonas Løkken	H9	28			
9	Nils Pettersson	V6	25			
10	Viktor Bergklint	V9	18			
11	Erik Borgenhäll	H9	17			
13	Gunnar Pettersson	M9	25			
14	Jesper Johansson	V9	17			
15	Johan Nilsson	H6	24			
	Mortimer Lundh	M6	17			

Tränare: Kalle Matsson
Tränare: Magnus Oscarsson
Domare:
Andrej Smailagic
Sandro Smailagic

Matchvärd



Tabell 15/16	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Alingsås HK	4	4	0	0	119 - 97	8	22
Ystads IF HF	6	4	0	2	167 - 154	8	13
LUGI HF	4	3	1	0	112 - 91	7	21
HK Malmö	4	3	0	1	109 - 80	6	29
IFK Kristianstad	4	3	0	1	114 - 96	6	18
IK Sävehof	4	3	0	1	116 - 110	6	6
Redbergslids IK	5	3	0	2	129 - 134	6	-5
Eskilstuna Guif	5	1	2	2	128 - 131	4	-3
IFK Skövde HK	4	1	1	2	108 - 108	3	0
Ricoh HK	4	1	1	2	108 - 109	3	-1
Hammarby IF HF	5	1	0	4	126 - 136	2	-10
HK Aranäs	5	1	0	4	121 - 143	2	-22
HIF Karlskrona	5	1	0	4	118 - 152	2	-34
IFK Ystad HK	5	0	1	4	108 - 142	1	-34

Utvisningsligan 15/16	klubb	matcher	utvisningar
1 MORSTEN Alexander	Hammarby IF HF	5	7
4 SJÖBRINK Markus	Eskilstuna Guif	5	5
17 ANDERSSON Emil	Eskilstuna Guif	5	3
18 THOLIN Mathias	Eskilstuna Guif	5	3
20 LØKKEN Jonas	Hammarby IF HF	5	3
42 WENELL Jonatan	Hammarby IF HF	5	2

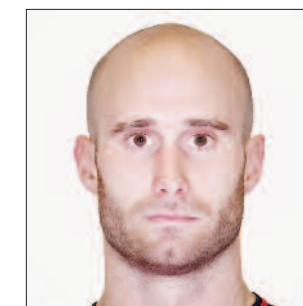
Målvaktligan 15/16	klubb	matcher	räddningar
1 ALVERUS Eric	IFK Skövde	4	42%
5 LUCAU Herdeiro	Eskilstuna Guif	5	38%
7 KRANTZ Adam	Eskilstuna Guif	5	36%
16 HALLBERG Robin	Hammarby IF HF	5	30%
20 HELLBERG Anton	Hammarby IF HF	5	28%
29 LARSSON Richard	Eskilstuna Guif	3	50%



Emil Andersson
22 mål



Fredrik Gustavsson
19 mål



Mathias Tholin
17 mål

Skytteligan 15/16	klubb	matcher	mål
1 ANDERSSON Kim	Ystads IF HF	6	40
3 PETERSSON Nils	Hammarby IF HF	5	27
9 MORSTEN Alexander	Hammarby IF HF	5	23
12 ANDERSSON Emil	Eskilstuna Guif	5	22
20 GUSTAVSSON Fredrik	Eskilstuna Guif	5	19
21 BJARKASON Örn Ingi	Hammarby IF HF	5	19
29 THOLIN Mathias	Eskilstuna Guif	5	17
31 HANSSON Emil	Eskilstuna Guif	5	16
38 EKMAN Daniel	Eskilstuna Guif	4	15
44 NILSSON Johan	Hammarby IF HF	5	13
51 SJÖBRINK Markus	Eskilstuna Guif	5	12
83 SONESTEN Simon	Eskilstuna Guif	5	9
90 PEDERSEN Marcus	Eskilstuna Guif	5	8

Assistligan 15/16	klubb	matcher	assist
1 ANDERSSON Kim	Ystads IF HF	6	26
4 ANDERSSON Emil	Eskilstuna Guif	5	16
5 WENELL Jonatan	Hammarby IF HF	5	15
10 BJARKASON Örn Ingi	Hammarby IF HF	5	13
20 ANDERSSON DICKFORS R.	Eskilstuna Guif	5	9
38 EKMAN Daniel	Eskilstuna Guif	4	6





AGE-Metall AB

Gjuteriet som håller formen

HAMBURGARE + STOR STARK = 129:-
HAMBURGARE + LÄSK = 119:-
RYGGBIFF + STOR STARTK = 149:-
RYGGBIFF + LÄSK = 139:-

SPECIAL MENY VID VARJE
HEMMA MATCH PÅ PITCHERS



BOKA DITT BORD PÅ 016 14 20 20



RÖDA HAVET - ÄR NI KLARA?



Eskilstuna Guifs herrlag har så här långt bärgat två poäng hemma genom två oavgjorda matcher. Vi är helt säkra på att den första hemmasegern kommer idag!

Det "Röda Havet" har de senaste åren bidragit till lagets framgångar genom traditionellt stödklappande, hejande, tutande och trummande under matcherna.

Det vill vi fortsätta med och välkomnar alla att hjälpa till och att få känna glädjen efter en seger med den sköna känslan av att ha varit delaktig.

Begreppet "Röda Havet" uppstod när hela publiken klädde sig i rött under slutspelet på våren 2009. Säsongen efter startade några eldsjälar supporterklubben som då fick namnet Röda Havet.

Tillsammans skapar vi festen!

Bli medlem

Ett medlemskap i Röda Havet innebär att du stöttar oss i vårt arbete och dessutom blir en del av gemenskapen. Ansök om medlemskap på vår hemsida eller direkt på plats i Skjultstahallen. Det kostar 200 kr/år.

Förmåner

Som medlem har du flera förmåner i form

av medlemspris på biljetter, bussresor till bortamatcher och rabatter hos våra samarbetspartners Pitcher's, Kanotcenter, Eskilstuna Taxi och Väcknuten.

Shop

I samband med hemmamatcher har vi försäljning av tröjor, halsdukar med flera souvenirer. Just nu rear vi ut förra årets matchtröjor för halva priset - 200 kr

Kommande matcher

Lördag 15 oktober:

Tyresö - Eskilstuna Guif (D)

Torsdag 20 oktober, Pitcher's:

Ystads IF HF - Eskilstuna Guif (H)

Söndag 23 oktober, Skjulsta:

Eskilstuna Guif(D) - Bjurslätt / Torslanda

Lördag 29 oktober, Skjulsta:

Eskilstuna Guif(H) - Redbergslids IK



Spelprogram 16/17

Hemmamatcher	Handbollsligan 16/17 herrar	Bortamatcher
Sö 18/9 16:00 E:a Guif - Ricoh	28-28	On 14/9 19:00 Alingsås - E:a Guif 26-24
Sö 25/9 16:00 E:a Guif - Skövde	26-26	To 22/9 19:16 Redbergslid- E:a Guif 21-26
Må 10/10 19:00 E:a Guif - Hammarby		Må 3/10 19:00 Sävehof - E:a Guif 30-24
Lö 29/10 18:00 E:a Guif - Redbergslid		To 20/10 19:00 Ystads IF - E:a Guif
Sö 13/11 18:15 E:a Guif - Alingsås		On 9/11 19:00 Ricoh - E:a Guif
Sö 27/11 16:00 E:a Guif - LUGI		Ti 22/11 19:00 Kristianstad - E:a Guif
On 7/12 19:00 E:a Guif - IFK Ystad		Sö 4/12 16:30 Karlskrona - E:a Guif
Sö 11/12 18:00 E:a Guif - Malmö		On 14/12 19:00 Hammarby - E:a Guif
On 21/12 19:00 E:a Guif - Sävehof		Må 26/12 18:00 Skövde - E:a Guif
To 29/12 19:00 E:a Guif - Aranäs		To 2/2 19:00 Aranäs - E:a Guif
Må 6/2 19:00 E:a Guif - Skövde		To 9/2 19:45 Sävehof - E:a Guif
Sö 19/2 16:00 E:a Guif - Hammarby		Må 27/2 19:00 Malmö - E:a Guif
On 8/3 19:00 E:a Guif - Karlskrona		To 2/3 19:00 IFK Ystad - E:a Guif
Lö 18/3 16:00 E:a Guif - Kristianstad		Sö 12/3 17:00 LUGI - E:a Guif
Sö 26/3 16:00 E:a Guif - Ricoh		On 22/3 19:00 Alingsås - E:a Guif
To 6/4 19:15 E:a Guif - Ystads IF		Må 3/4 19:16 Redbergslid- E:a Guif

Hemmamatcher	Allsvenskan 16/17 damer	Bortamatcher
Lö 8/10 16:00 E:a Guif - Helsingborg 20-17	Lö 1/10 13:00 Lidingö - E:a Guif 12-29	
Sö 23/10 15:30 E:a Guif - Bjurslätt/Torsl.	Lö 15/10 16:15 Tyresö - E:a Guif	
Sö 13/11 16:00 E:a Guif - Lundagård	Sö 30/10 18:00 Spårvägen - E:a Guif	
Sö 20/11 16:00 E:a Guif - Skånela	Lö 3/12 15:00 Kungälv - E:a Guif	
Sö 11/12 16:00 E:a Guif - Önnered	Sö 18/12 16:00 RP - E:a Guif	
Sö 8/1 16:00 E:a Guif - Söder	Lö 14/1 16:30 Söder - E:a Guif	
Sö 22/1 16:00 E:a Guif - RP	Lö 28/1 15:30 Önnered - E:a Guif	
Lö 4/2 18:00 E:a Guif - Kungälv	Lö 11/2 14:15 Skånela - E:a Guif	
Sö 26/2 16:00 E:a Guif - Spårvägen	Sö 19/2 16:00 Lundagård - E:a Guif	
Sö 12/3 16:00 E:a Guif - Tyresö	Lö 4/3 14:15 Bjurslätt/Torsl. - E:a Guif	
On 22/3 19:00 E:a Guif - Lidingö	Sö 19/3 14:00 Helsingborg- E:a Guif	

Sparbanken Rekarne



Bravida är Nordens främsta totalleverantör av installation och service för fastigheter.

Vi kombinerar det stora företagets resurser med det lokala företagets närvaro.

BREDÄNGSGATAN 55,
633 46 ESKILSTUNA
Tfn 016-16 73 30 www.bravida.se

Har du en revisionsbyrå som ger dig service av högsta kvalitet och som verkligen lyssnar och förstår dina behov?

I så fall, behåll den.
Har du inte det? Byt till oss!

Nygatan 35 C, 632 20 Eskilstuna
Tel. 016-12 58 70
eskilstuna@mazars.se
www.mazars.se

Lundgren & Ödqvist AB
Lunch - Fest - Catering

Eskilstuna Golfklubb (Strängnåsvägen 9) och Möller Bil (Mått Johanssons väg 48)

016-12 29 39
www.lundgrenodqvist.se



BUILDING TOMORROW



volvoce.com

Volvo Construction Equipment



hummel
Character since 1923

Gör som många andra
Köp en KIA du också

Biltjänsten
Håkan Serrander AB

Mått Johanssons väg 40
Telefon 016-10 81 90 **Ny adress!**
www.serranderbil.se The Power to Surprise

ACTIC

Din träningskompis

**Jag vill
orka hela
hösten**

För oss på Actic är det viktigaste inte varför du tränar. Vi är din träningskompis och vill bara att du tränar. Ja, och att du mår bra och har kul tar vi inget extra för. Mer om oss på Actic och våra anläggningar hittar du på actic.se





10

Håll 3 m avstånd



11

Passivt spel



12

Mål



13

Varning (gult kort)
Diskvalifikation (rött kort)
Information om rapport
(blått kort)



14

Utvisning
(2 minuter)



15

Timeout



16

Tillåtelse för två personer
(som är deltagarberättigade)
att beträda spelplanen under
timeout



17

Förvarningstecken
för passivt spel

#FUNWITHSTIGA

Hjälp oss att samla era minnen! Följ oss på sociala medier och tagga era bilder med **#funwithstiga** när ni använder våra produkter.

STIGA Games

@stigagames



STIGAGAMES.COM

Framåt för svensk handboll!

Handbollens vision 2017 är att vara världsklass i allt man gör - på och vid sidan av banan. Låter klockrent tycker vi. Vi är med och stöttar hela vägen. Framåt!



SVENSKA SPEL

HANDBOLLENS HUVUDSPONSOR

Läs om vårt samarbete på svenskaspel.se

