



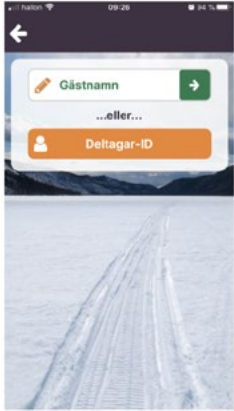


# Stötta #viställerupp och tävla om fina priser!



- 1** Vill du bidra till att sätta fler barn och unga i rörelse?  
**Swisha 100 kronor till 123 137 08 40** och köp en digital biljett till **#viställeruppmatchen Eskilstuna GUIF - HK Aranäs**
- 2** Sugan på ett riktigt gött quiz med vinstchans?  
Ladda ner Active Quiz-appen och följ instruktionerna nedan:



### 1. Hämta appen Active Quiz från din appbutik eller scanna QR



- 2** Skriv in klubbens quiz-ID angivet ovan!
- 3** Ange det gästnamn du vill ska synas på topplistan.
- 4** Du kan genomföra barn och vuxen fritt antal gånger.
- 5** Starta vart du vill!

- 3** Gå 1 kilometer och svara på 5 frågor för chansen att vinna fina priser från lokala och nationella sponsorer.
- 4** Dela ditt engagemang i sociala medier och inspirera andra till att stötta vårt arbete för barn och unga.
- 5** Vänta och se om du vinner något pris – spännande!  
Som **#viställerupp-hjälte** är du dock alltid en vinnare!



**SHE**

**HANDBOLLS  
LIGAN**

**CMORE**

Vinn fina priser från lokala och nationella sponsorer