

Samhällsrapport 2022/2023

#viställerupp



Innehåll

#viställerupp för allas lika värde.....	3
Hälsa	4
Integration.....	5
Inkludering	6
#viställerupp i siffror	7
Våra ambassadörer	8
Framtiden	9
Tack till våra partners!.....	10

#viställerrupp för allas lika värde

#viställerrupp är ett gemensamt initiativ och en manifestation för att samla alla de samhällsinsatser som klubbarna inom SHE och Handbollsligan genomför varje år. På var och ens hemmaplan gör klubbarna det som behövs för att förbättra samhället de verkar i, med fokus på barn och unga. **#viställerrupp** har tre fokusområden - hälsa, integration och inkludering och tillsammans genomför vi 1000-tals aktiviteter varje år.

Varje klubb har lokala ambassadörer för **#viställerrupp** som ställer upp för alla likas värde och klubbarnas satsning på samhällsengagemang.

#viställerrupp sprider alla goda värderingar som finns inom handbollen och tydliggör att vi som sport står upp för att ingen ska behandlas olika på grund av sina olikheter. Att idrott i allmänhet – och handboll i synnerhet – är för alla.

I den här rapporten berättar vi kort om vad Eskilstuna Guif gjort under säsongen 2022/23.



Hälsa

Ungdomsjouren Fria är en ideell förening som arbetar med att stötta, stärka och utbilda ungdomar i Eskilstuna. Från och med säsongen 22/23 erbjuds ungdomslagen Eskilstuna Guif i åldrarna 12-15 år "Ungdomssnack med Fria". Det är ett stöd till både spelare, ledare och föräldrar kring frågor som ibland kan vara svåra att prata om, som hur kroppen utvecklas i puberteten eller hur det är i omklädningsrummet när inga vuxna är med.

Lagen träffar Fria första gången det år man fyller 12 år och att det sedan fortsätter som återkommande inslag några gånger per säsong (höst/vår) under tre år. Varje pass bygger på olika diskussionsövningar och värderingsövningar varvat med information. Ett genomgående inslag är bemötande av varandra både på och utanför planen, även i sociala medier. Ungdomssnacken berör också ämnen som självkänsla, ideal och psykisk ohälsa.



Integration

Konceptet Hand the Ball från Svenska Handbollförbundet handlar om att öka rörelse och lek hos barn och ungdomar. Med den gröna bollen i centrum vill Hand the Ball bidra till både kamratskap och trygghet. Eskilstuna Guif ett 15-tal unga ledare som är utbildade Hand the Ball-instruktörer. Under säsongen 22/23 har föreningen genomfört lovaktiviteter på tio grundskolor i Eskilstuna och aktiverat över tusen barn.



På våra hemmamatcher bjuds barn och ungdomar på fri entré tack vare föreningens publikpartners. Genom detta kan vi få barn och ungdomar från olika bakgrund att mötas i STIGA Sports Arena.

Vi har också ett samarbete med SFI. Under hösten 2022 genomfördes ett informationstillfälle på SFI för 100 elever som även bjöds på en match i handbollsligan tillsammans med deras barn och under våren 2023 så bjöds 40 elever och barn på en matchupplevelse. Vi hoppas genom dessa besök att fler barn och ungdomar får upp ögonen för, och vill delta i, vår fantastiska idrott eller annan föreningsverksamhet.

Inkludering

Spelare från Parahandbollen i Eskilstuna är löpande volontärer vid föreningens hemmamatcher i STIGA Sports Arena och ansvarar för vissa funktioner kring planen. Totalt engageras 10 individer på regelbunden basis.



#viställerrupp i siffror

#viställerrupp lokalt i Eskilstuna Guif 2022/23

24 mnkr

Totalt uppskattat värdeskapande av aktiviteter inom hälsa, integration och inkludering

150

Ungdomsspelare i Guif 12-15 år som deltagit i ungdomssnack med Ungdomsjouren Fria

50

Skolbesök på lov med Hand the Ball-aktiviteter

#viställerrupp nationellt 2022/23 Handbollsligan och SHE

320 mnk

Totalt samhälls-ekonomiskt värde för alla aktiviteter inom #viställerrupp

2 392

Antal ideella ledare som är verksamma inom de 22 föreningarna i Handbollsligan och SHE

19 000

Individer som under ett år blivit aktiverade genom integrations-aktiviteter

Våra ambassadörer

På lokal nivå har vi våra ambassadörer Moa Hjalmarsson, Melker Norrman och Johan Palm, som representerar och är en betydande del av vår satsning på **#viställerrupp**.



Lokal ambassadör Moa Hjalmarsson

"Vi är inte bara handbollsspelare, vi är människor som bryr oss om andra."

Moa Hjalmarsson spelar i Eskilstuna Guifs damlag sedan många år. Hon startade Rosa bilen-kampanjen för att samla in pengar till förmån för Cancerfonden och kampen mot cancer. Sedan starten våren 2022 har kampanjen dragit in 94 306 kronor varav hälften går till Cancerfonden och hälften till föreningens damverksamhet.

Framtiden

Med de senaste årens samhällsutveckling känns vårt hållbarhetsarbete allt viktigare. Vi har under säsongen 2022/2023 arbetat med att strukturera upp hållbarhetsarbetet utifrån det vi är bäst på och älskar mest, nämligen handboll! Att vi med konceptet Hand the Ball kunnat bidra till att så många barn och unga fått känna rörelseglädje känns såklart fantastiskt när vi nu summerar säsongen som gått!

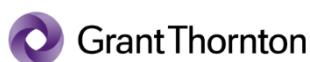
Vi har ingått flera nya samarbeten och genomfört aktiviteter både i vår hemmaborg STIGA Sports Arena och på andra platser runt om i staden. Vi ser fram emot att utveckla vårt arbete ytterligare under kommande säsong.

Våra idéer och tankar om utveckling av #viställerrupp är många. Vi ser gärna att flera engagerar sig i vårt hållbarhetsarbete så att vi kan få ännu större möjligheter att genom handbollen tillsammans göra skillnad för Eskilstuna!

Tack till alla våra partners som gör detta möjligt!

Malin Skoglund & Cecilia Vestman
Ansvariga för hållbarhet i styrelsen för Eskilstuna Guif

Tack till våra partners!



Bowler Reklam AB

Coop Östra Torget Torshälla

Rådek KB

Sméexpress

Solö Mechanical Solutions AB

Sundsvalls Bleck & Plåtslageri AB

#viställerrupp centrala partners



Myresjöhus
SmålandsVillan

SÄKRA